

## Toimintakertomus vuodelta 2017

### 1. Yleistä

Yhdistys on toiminut aktiivisesti Vaasan sairaanhoitopiirin alueella yhdessä alakerhon Vaasan Parkinson-kerhon kanssa linkkinä Suomen Parkinson-liitto ry:een ja Vaasan seudun yhdistykset ry:een, joka on alueemme vammais- ja potilasjärjestöjen sekä sosiaali- ja terveysalan järjestöjen yhteenliittymä.

Yhdistys ja kerho toimivat tiiviissä yhteistyössä. Hallituksen kokouksissa käsitellään myös kerhon tapahtumat ja toiminta. Kerhon toimijat kuuluvat myös yhdistyksen hallitukseen.

Jäsenistö muodostuu Vaasan sairaanhoitopiirin alueella asuvista suomenkielisistä Parkinsonin tautia sairastavista ja heidän läheisistään.

Jäsenmäärä oli vuoden lopussa 106.

Jäsenmäärän pysyminen vakaana ja yhdistyksiltä ja säätiöiltä saadut avustukset, ovat luoneet taloudelle pohja. Eri tilaisuuksiin on ollut myös aina omavastuu osuus.

### 2. Yhdistyksen toimintaa

Hallitus kokoontuu keskikesää lukuunottamatta joka kuukauden 1. maanantai. Puheenjohtaja on tehnyt esityslistan, joka on nähtävissä kotisivulla hallituskansiossa. Loppuvuodesta toiminta muuttui hieman, koska puheenjohtaja muutti toiselle paikkakunnalle. Hallituksen kokoukset pidettiin puheenjohtajan Vaasan käynnin yhteydessä. Kokouksessa käsitellään jäsenasiat, talous, tapahtumat kerhossa, -yhdistyksessä ja -liitossa, liikunta sekä mahdolliset muut asiat. Hallituksen kokouksissa päätetään kerhon ja yhdistyksen tapahtumista ja henkilöiden osallistumisista eri tilaisuuksiin.

Yhdistys on yhdessä kerhon kanssa esittänyt tai osallistunut edustajineen mm. seuraaviin tilaisuuksiin:

21.03.2017

Oli yhdistyksen 7:s vuosikokous. Kokouksen jälkeen oli uuden hallituksen järjestäytymiskokous. Paikka VSY:n toimipaikka Korsholmanpuistikko 44 Vaasa

11.04.2017

Matkattiin Helsinkiin kuulemaan Parkinsonpäivän luentoja.

Mailman Parkinsonpäivä Finlandia-talon kongressisiipi A-sali, Mannerheimintie 13, Helsinki

” 200 vuotta Parkinsonin taudin kuvaamisesta ja Suomi 100 vuotta”

Tervetuloa: Liiton puheenjohtaja, professori Markku Partinen

Parkinsonin taudin ja hoidon historiaa: professori Seppo Kaakkola

Parkinsonin taudin hoito nyt ja tulevaisuudessa: neurologian dosentti Valtteri Kaasinen

Maailmanlaajuiseen Some-kampanjaan osallistumista mm. valokuvauttamalla oma tarina tai viesti maailmanlaajuiseen kampanjaan #UniteForParkinsons tai opettelemalla helppo Suomi 100 vuotta -tanssi. Paljon hyödyllistä tietoa saatavilla useissa näyttelypisteissä. Runonurkassa Parkinson-liiton puheenjohtaja Markku Partinen lukee Parkinsonin tautiin sairastuneiden runoja.

**Prolyylioligopeptidaasin (PREP) estäjillä Parkinsonin tautia vastaan?**

## **akatemiaturkija, farmakologian dosentti Timo Myöhänen**

Kiitos ja hyvää kotimatkaa: toiminnanjohtaja Hanna Mattila

Tilaisuus päättyi

Osallistuimme Maailman Parkinson-päivänä Suomen päätilaisuuteen 11.4.2017. Finlandia-talossa Helsingissä. Teema oli ”200 vuotta Parkinsonin taudin kuvaamisesta ja Suomi 100 vuotta”. Erityisesti kiinnostava osio oli Timo Myöhänen esitys, jossa hänen tutkimusryhmänsä oli saanut hiirimallilla taudin oireet häviämään: ”Helsingin yliopiston dosentti Timo Myöhänen tutkimusryhmä on onnistunut hiirikokeissa korjaamaan Parkinsonin taudissa esiintyvät liikehäiriöt. Tulos on hoidon kannalta lupaava, sillä Parkinsonin tauti diagnosoidaan käytännössä aina vasta oireiden ilmaannuttua”

12.4.2017

Vertaistukipäivä Vaasan keskussairaassa (Tuijalla puheenvuoro)

21.4.2017

Tampereen Parkinson-yhdistyksen 30-vuotis juhta 21.4.2017

Osallistujat Raimo ja Tuija

22.4.2017

Suomen Parkinson-liiton kevätliittokokous Tampereella

Osallistujat Raimo ja Tuija

17.5.2017

Elämysmatka ilmajoelle.

1. KOHOMELOKIIKUN KUPEHEK Keskiviikko 17.5.2017 9.30-17.30 Saavuimme Ilmajoen keskusta Ilkan kentälle, jossa paikallinen isäntä Jussi oli ryhmää vastassa. Jussin johdolla tutustuttiin Ilkan kentällä oleviin historiallisiin kohteisiin. Ilkan kentän jälkeen aloitimme kiertojen kohti Kyrönjoen nähtävyyksiä. Rantamaisemissa kuulin mm. tarinoita Koskenkorva -nimen historiasta ja samannimisestä juomasta. Kyrönjoen toista puolta ajaen palasimme Ilmajoen keskusta, josta ajettiin kohmelokiikun kupeessa sijaitsevaan pohjalaistaloon. Jussi emäntänsä kanssa kestitsi vieraita keittolounaalla. Jälkiruuksi oli tarjolla omenapiirakkaa kahvien kera. Ruokailun jälkeen Jussi tarjoi vielä Kyrönjoen historiasta, ja alueella tunnetuista Könnin kellomestareista. Vierailimme Ilmajoen keskustassa sijaitsevalla Namituvalla, jossa perehdyimme karamellin valmistuksen saloihin. Saavuimme seuravaksi Koskenkorvan Trahterin pihapiirissä sijaitsevalle Koskenkorva-museolle. Tutustuimme Koskenkorvan perinnejuoman valmistukseen sekä Könnin kellomestareiden historiaan.

22.5---25.5.2017

Vapaaehtoisten koulutusristeily Helsinki-Tukholma-Helsinki.

Yhdistyksen ja kerhon puheenjohtajat osallistuvat risteilyllä järjestettävään jäsenrekisterikoulutukseen

Osallistujat Tuija ja Raimo

6.6.2017

Hallituksen ja toimijoiden perinteinen lounas Tuijan luona.

14.6.2017

Perinteinen kesäiltpäivä Vaasan Invalidien kesäpaikassa Koivulassa Vaasassa.

1.11.2017

Suomen Parkinson-liiton sääntömääräinen syysliittokokous pidettiin. Erityisosaamiskeskus Suvituulella, Suvilinnantie 2, Turku. Kokoukseen osallistuivat Tuija Vuorinen ja Raimo

Kytömäki

1.12.2017

Pikkujoulujuhla, Kolme kupolia Vaasa

### 3. Toiminnan kehittäminen

Viimme vuoden kehitystoimenpiteet otettu käyttöön

### 4. Yhdistyksen päätöksenteko

Yhdistyksen 7. vuosikokous pidettiin 19.03.2016 Korsholmanpuistikko 44. Ennen vuosikokousta

- Hyväksyttiin vuoden 2016 tilinpäätös, joka sisältää toimintakertomuksen ja toiminnantarkastuskertomuksen.
- Vahvistettiin vuoden 2016 tilinpäätös ja myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille.
- Vahvistettiin hallituksen Suomen Parkinson-liitolle syksyllä toimittama toimintasuunnitelma ja talousarvio. 2018.
- Vahvistettiin hallituksen Suomen Parkinson-liitolle tammikuussa ilmoitetut jäsenmaksut vuodelle 2017.
- Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Raimo Kytömäki.
- Hallituksessa erovuorossa olevat jäsenet ovat Alli Vaaranmaa ja Eero Kauppinen
- Valittiin seuraavat jäsenet erovuoroisten tilalle seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi: Alli Vaaranmaa ja Eero Kauppinen.
- Toiminnantarkastajaksi valittiin Eila Kultti ja varatoiminnantarkastajaksi Henrik Gahmberg vuodelle 2017.
- Vuoden 2017 kahden liittokokousedustajan valinta Tuija Vuorinen ja Raimo Kytömäki

Tuija Vuorinen toimii Suomen Parkinson liiton varapuheenjohtajana.

Toimikausi on kaksivuotinen 2017-2018.

Vaasan seudun yhdistykset ry – Tuija Vuorinen hallituksen. Varapuheenjohtaja edusti yhdistystämme VSY:n kevät- ja syyskokouksissa.

Suomen Parkinson-liitto ry:n liittokokousedustajiksi vuodelle 2017 valittiin Tuija Vuorinen ja Raimo Kytömäki

Yhdistyksen hallitus 2017

Puheenjohtaja Raimo Kytömäki  
Varapuheenjohtaja Tuija Vuorinen  
Jäsen Alli Vaaranmaa  
Jäsen Ulla-Maija Rönnberg  
Jäsen Jouko Karjala  
Jäsen Eero Kauppinen

Yhdistyksen muut nimetyt toimijat:

Sihteeri Tuula Einola  
Rahastonhoitaja Tulle Törmä  
Tiedotusvastaava Raimo Kytömäki  
Liikuntavastaava Jouko Karjala ja varaliikuntavastaava Eero Kauppinen  
Hallituksen kokousten pöytäkirjantarkastajat 2017: Alli Vaaranmaa, Jouko Karjala

Yhdistyksen hallitus on kokoontunut vuonna 2017 kaikkiaan kymmenen kertaa, joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina. Kokoukset. Tammikuu 2 / Helmikuu 6/ Maaliskuu 21 vuosikokous ja hallituksen järjestäytymiskokous/ Huhtikuu 3/ Toukokuu 9 / Syyskuu 4 / Lokakuu 17 / Marraskuu 30 /

Tiedotustoimikunta:  
Tulle Törmä, Tuija Vuorinen, Raimo Kytömäki ja Alli Vaaranmaa

NV-työryhmä (Neurologiset vammaisjärjestöt): Tuija Vuorinen, Ulla-Maija Rönöberg Suomen vammaisurheilu ja -liikunta VAA ry:n ja Vaasan liikuntatoimikunnan jäseniksi valittiin Jouko Karjala ja Eero Kauppinen.

Toiminnantarkastaja: Eila Kultti, varalla Henrik Gahmberg

## 5. Tiedottaminen

Yhdistyksen tiedotuskanavat ovat yhdistyksen kotisivut, paikallislehdet, sähköposti, sekä kirjeposti (vain vuosikokous).

Kotisivujen vastaava on Raimo Kytömäki.

Yhdistys on jakanut tiedotteitaan sekä liiton Parkinson Postia -lehteä neurologian poliklinikalle, neurologian vuodeosastolle, yksityisille lääkäriasemille jne. Tätä jakelua voisi edelleenkin tehostaa.

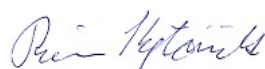
## 6. Loppulause

Yleisarvio kuluneesta toimintakaudesta Vuoden toiminta on ollut vähän hiipuvaa. Osallistujia on tilaisuuksissa ollut vähemmän kuin edellisellä vuotena. Hallituksen työskentely on alkuvuonna ollut normaalia. Lopuvuodesta puheenjohtajan paikkakunnan vaihdon johdosta kokoukset pidettiin vähän epäsäännöllisesti.

Yksi iso asia on alueellamme miten sairaalamme tulee menestymään SOTE myllyssä.

Jatkossa pitää saada aktivoitua uusia jäseniä yhdistyksen ja kerhon toimintaan.

Yhteistyön jatkamista- ja kehittämistä Etelä-Pohjanmaan Parkinson-yhdistyksen ja Botnia Parkinson-förening rf kanssa.



Raimo Kytömäki  
Puheenjohtaja

Turku25.2.2018

