

YHDISTYS-KERHOKIRJE 1/2018

Hyvää alkanutta vuotta Parkinson-liiton jäsenyhdistykset kerhoineen.

Tämä kirje sisältää paljon tietoa tulevista tapahtumista. Kirjettä saa vapaasti jakaa yhdistyksissä ja kerhoissa. Pääasiallisesti kirje lähetetään sähköpostin välityksellä ja paperisena vain sitä toivoneille.

Uudenmaan Parkinson-yhdistyksen 30-vuotis juhlallisuuudet

Uudenmaan Parkinson-yhdistyksen 30-vuotisjuhlaseminaari perjantai 13.4.2018 klo 13.00–17.00

Biomedicum, Haartmaninkatu 1, 00270 Helsinki

Ohjelma

- Klo 13.00 Musiikkiesitys, *Anna-Kaisa Pippuri*, oboe
Seminaarin avaus
- Klo 13.15 Unihäiriöiden yhteys Parkinsonin taudin ennustettavuuteen *professori Markku Partinen*
- Klo 13.55 Energia-aineenvaihdunta ja Parkinsonin tauti, *professori Anu Wartiovaara*
- Klo 14.30 Parkinsonpotilaan rakko-ongelmat, *kirurgian ja urologian erikoislääkäri Ilkka Perttilä*
- klo 15.15 Tauko
- klo 15.45 Mikä muuttui? *professori Eeva-Marja Rutanen*
- Klo 16.10 Lääkehoidon näkymät, *professori Seppo Kaakkola*
- Klo 17.00 Päätös

Iltajuhla Sokos hotelli Presidentti, Eteläinen Rautatiekatu 4, 00100 Helsinki

- Klo 19.00 Tervehdysten vastaanotto
Juhlailallinen ohjelmiseen (*illalliskortti 65 €*)

Ilmoittautumiset juhlaan ja kevätilttokokoukseen 22.3.2018 mennessä oheisen linkin kautta <https://my.surveypal.com/Uudenmaan-yhdistyksen-30-vuotisjuhla-ja-kev%C3%A4tilttokokous-13.-14.4.2018> tai järjestöassistentti Kamilla Karlsson, p. 044 724 4926.

Illallisvaraukset voi tehdä myös suoraan Uudenmaan Parkinson-yhdistykseen upy.ry@kolumbus.fi tai p. 050 359 8886.

Majoitusvaraukset suoraan hotelliin:

Majoituskiintiö on varattu Original Sokos Hotels Presidenttissä, Eteläinen Rautatiekatu 4, Hki

Sokos Hotels Myyntipalvelu, p. 020 1234 600/
yksittäiset huonevaraukset, sähköposti:

sokos.hotels@sok.fi, mainitkaa ystävällisesti kiintiötunnus UPY RY varausta tehdessä.

Huomaa, että majoituskiintiö ja neuvotellut hinnat ovat **voimassa 28.2.2018 asti.**

www.sokoshotels.fi/fi/helsinki/sokos-hotel-presidentti

Hinnat:

Standard 1 hlö huone 105 €/huone/vrk

Standard 2 hlö huone 125 €/huone/vrk

13.4. Juhlailalliskortti 65 €

14.4. liittokokouslounas 23 €

liitto tarjoaa lounasruokailun virallisille kokousedustajille.

Suomen Parkinson-liitto ry:n sääntömääräinen keväthiittokokous

14.4.2018

Suomen Parkinson-liiton sääntömääräinen keväthiittokokous pidetään lauantaina 14.4.2018 klo 11.00 alkaen Sokos Hotel Presidentissä, Eteläinen Rautatiekatu 4, 00100 Helsinki.

Kokouksessa käsitellään liiton sääntöjen 8. pykälässä mainitut keväthiittokokousasiat, liiton nimen- ja sääntöjen muutos sekä muut liittohallituksen esittämät asiat.

Kokouksessa julkistetaan Suomen Parkinson-säätiö sr:n vuoden 2018 apurahansaaajat. Kokous edustajien ilmoittautuminen ja valtakirjojen tarkastus alkaa klo 10.30. Virallisille kokousedustajille tarjotaan lounas kokouksen jälkeen n. klo 13.00 alkaen.

Keväthiittokokoukseen ovat tervetulleita kaikki asiasta kiinnostuneet.

Suomen Parkinson-liitto ry, liittohallitus

Heikki Teräväisen stipendi yhdistys- ja kerhotoiminnan kehittämiseen haettavissa.

Joka toinen vuosi jaettava Heikki Teräväisen nimikkostipendin (2000 €) haku on avattu. Stipendin myöntämisen tarkoituksena on kiinnittää myönteisellä tavalla huomiota yhdistys- ja kerhotoiminnan kehittämiseen laadullisesti ja laaja-alaisesti jäsenistöä parhaalla tavalla palvelevaksi. Ehdotuksen tulee olla toteuttamiskelpoinen tai jo toimiva joko paikallisella ja/tai valtakunnallisella tasolla. Stipendi myönnetään Suomen Parkinson-liiton jäsenyhdistykselle tai sen kerholle. Vapaamuotoisessa hakemuksessa on hyvä löytää seuraavat asiat: Kehittämishankkeen otsikko, lyhyt kuvaus mitä saada aikaan, suunnitelma miten tavoite saavutetaan ja haettava summa. Hakemukset viimeistään 20.3. klo 16 mennessä info@parkinson.fi aihekenttään tieto Heikki Teräväisen stipendi tai maapostina Suomen Parkinson-liitto ry/Heikki Teräväisen stipendi, PL 905, 20101 Turku. Stipendin saaja/-t julkistetaan keväthiittokokouksessa 14.4.2018. Lisätietoja antaa toiminnanjohtaja Hanna Mattila, hanna.mattila@parkinson.fi, p. 040 512 2352.

Parkinson-viikko viikolla 15 (9.-15.4.2018)

Pyysimme ideoitane mitä tapahtumia, flashmob tempauksia, tanssia tai jotakin muuta mukavaa haluaisitte yhdessä liiton kanssa toteuttaa. Vastauksia saapui kuitenkin vain kolme, niissä ideoitiin yhdessä tekemistä ja olemista, tiedon jakamista ja liikuntaa.

Maailman Parkinson-päivän luento ke 11.4.2018 klo 17.00—19.00

Keskiviikkona 11.4.2018 klo 17.00—19.00 Erityisosaamiskeskus Suvituulella, Suvilinnantie 2, 20900 Turku.

Tilaisuus alkaa kahvilla klo 16.30. Turun tilaisuuteen ennakoilmoittautuminen 6.4. mennessä:

<https://my.surveypal.com/Parkinson-Paiva11.4.2018> tai Kamilla Karlsson, p. 044 724 4926

Ohjelma:

Tuloksia tutkimuksesta, jossa selvitettiin Parkinsonin tautia sairastavien käsityksiä tiedonsaannista ja hoidosta, toiminnanjohtaja Hanna Mattila

Liikunnan uudet tuulet, fysioterapeutti, liikuntasuunnittelija Taina Piittisjärvi

Laiteavusteiset hoidot Parkinsonin taudissa, neurologian dosentti Valteri Kaasinen

Luennot voi katsoa samanaikaisesti myös <https://www.youtube.com/user/parkinsonliitto>

Kisakatsomoita järjestetään järjestösuunnittelijoidenalueilla:

Tampereen aluetoimiston luentosalissa, Aleksanterinkatu 21 A, 5 krs. 33100 Tampere

Oulu klo 17–19 os. Kumppanuuskeskus (kokoustila Konnari), Kansankatu 53, Oulu

Järvenpää klo 17–19, Tyyni Tuulio –Sali Järvenpään kirjasto, Kirjastokatu 8, 04410 Järvenpää

Voitte järjestää "kisakatsomoita" myös yhdistyksiin ja kerhoihin ja katsoa luentoja yhdessä.

Haussa: ParDy-kesätapahtuma

Nuoret ja nuorenmieliset Parkinsonin tautia ja dystoniaa sairastavat ovat kokoontuneet vuosittain yhdessä-olon ja kevyen ohjelman merkeissä. Pardy järjestettiin vuonna 2017 Lahden kupeessa, Pajulahden urheilukeskuksessa. Aiempina vuosina tilaisuus on ollut Salossa, Kuopiossa ja Tampereella. Osallistujia on ollut tavallisesti noin 40–80.

Lahdessa viikonloppuun mahtui monenlaista ohjelmaa ja yhdessäoloa. Ajatuksena on kuitenkin aina ollut, että tilaisuus saa aina olla omannäköisensä, eikä turhia paineita ohjelmavastuusta ole ollut. Liitolta saa tiedostukea sekä vinkkiä ja neuvoa järjestämiseen. Järjestäjän tukena on myös LaPark-kerhon tekemä "käsikirja" ParDy:n järjestämiseen.

Järjestämisen työläys riippuu pitkälti siitä, miten paljon ja millaista ohjelmaa halutaan järjestää. Tilaisuudet on rahoitettu lähinnä osallistumismaksuilla, mutta yleensä myös sponsoreita on saatu.

Pardy on monelle mahdollisuus tavata tovereita ja tutustua uusiin ihmisiin eri puolilta Suomea. Kerholle ja yhdistykselle Pardy tarjoaa mahdollisuuden varainhankintaan ja kokemuksen yhteisestä tekemisestä. Ajan kohta on ollut aiempina vuosina ollut elokuussa. Tämän päättää kuitenkin aina järjestäjä.

Nyt etsitään järjestäjää Pardyille 2018. Ryhtyvällä riittää kyllä tekemistä, mutta ParDy on aina palkinnut! Lisätietoa Ilari Huhtasalolta.

STEA-raportointi ja toimintakertomukset ja tilinpäätökset 31.3. mennessä

Saimme STEAlta iloisen joululahjan kun jäsenjärjestöavustukseen saatiin 10 000€ haettu korotus. Kiitos kaikille yhteisestä ponnistuksesta tietojen keräämisessä, se kantoi hedelmää!

Muistattehan lähettää vuoden 2017 STEAn avustuksella toteutetusta toiminnasta raportoinnin sekä toimintakertomukset ja tilinpäätökset Millalle liittoon 31.3. mennessä. STEAn tietojen keräämislomake liitteenä tai sen voi täyttää sähköisesti <https://my.surveypal.com/STEA-selvitys-2017>.

Puheenjohtajien, sihteereiden ja uusien kerhonvetäjien koulutuspäivät 15.-17.5.2018 Tampereella

Järjestämme vapaaehtoisten koulutuksen 15–17.5.2018 Tampereella. Koulutuspäivien kutsu ja alustava ohjelma on tämän kirjeen liitteenä. Koulutuspäivien omavastuu on 30 €/osallistuja. Liitto tarjoaa majoituksen 2 hengen huoneissa, ruokailut ja koulutuksen. Yhdenhengen huonelisä on 33 € kahdelta yöltä.

Haku koulutuspäiville **viimeistään 29.3. mennessä**, mieluiten sähköisesti <https://my.surveypal.com/Vapaaehtoistenkoulutus-15.-17.5.2018>

Lisätiedot: järjestösuunnittelija Lyylä Heikkinen lyyli.heikkinen@parkinson.fi, p. 040 092 4032.

Jäsenyhdistysten Extranet

Extranet on yhdistysten toimintaan liittyvä materiaalipankki, joka on ensisijaisesti tarkoitettu yhdistyksien luottamushenkilöille. Uusi salasana lähetetään perjantaina 16.2. yhdistyksen puheenjohtajille ja sihteeille, jotka voivat jakaa sitä omille hallituksen jäsenille.

Sivuille pääsee helpoiten suoraan www.parkinson.fi etusivulta, alareunassa olevasta yhdistysten Extranet -linkistä. Linkki: <https://suomenparkinsonliitto.sharepoint.com/yhdistys/SitePages/Kotisivu.aspx>

Lisätiedot: Päivi Niemi ja järjestösuunnittelijat

Liiton kotisivuilla on chat avoinna

Neuvontaa myös CHATissä. Parkinson-liiton kotisivuilla on avoinna chat (keskustelukanava) maanantaista perjantaihin klo 12–15.

Omaistoimintaa-tietoa kaivataan toimivista ryhmistä

Omaistoiminta on lähtenyt hienosti käyntiin ympäri Suomen "kuuleman" perusteella. Nyt olisi hienoa saada ihan faktatietoa ryhmistä. Missä omaisten vertaisryhmiä on, milloin ne kokoontuvat, kuka on yhteyshenkilö? Olemme saaneet paljon tiedusteluja vertaistukea tarvitsevilta omaisilta, että josko jostain tukea saisi, siksi tämä toive yhteystiedoista. **Ilmoittakaa sähköpostilla tai soittamalla alueenne järjestösuunnittelijalle tiedot toimivista omaisryhmistä maaliskuun loppuun mennessä.**

Jos yhdistys / kerho haluaa perustaa omaisten vertaisryhmän, on siihen olemassa helposti toteuttava toimintakäsikirja yhdistysextranetissä. Kysy lisää alueesi järjestösuunnittelijalta!

Vammaiskortti

EU:n Vammaiskortti tulee Suomessa käyttöön loppukevästä 2018. Yhtenäisellä Vammaiskortilla vammaiset ihmiset voivat Suomessa ja muissa EU-maissa todentaa vaivattomasti vammaisuutensa tai avustajan tarpeensa matkustaessaan esimerkiksi julkisilla kulkuneuvoilla ja osallistuessaan liikunta- ja kulttuuritapahtumiin. EU:n Vammaiskortti on vapaaehtoinen kommunikoinnin ja osallistumisen apuväline, sillä ei saa sosiaalietuuksia. Lue lisää: <http://www.vammaiskortti.fi/>

Edenneen Parkinsonin taudin tietopäivät/tietoa Parkinsonin taudin nykyhoidosta

Kokkola 7.3. klo 12–14.45, Kokkola-sali, Kauppatori 5, 67100 Kokkola

Joensuu 10.4. klo 10–13, Pohjois-Karjalan keskussairaala, M-talon Auditorio, 1.krs. Tikkamäentie 16

Savonlinna 18.4. klo 13–16, Savonlinnan keskussairaala, C-Sali, Keskussairaalandtie 6, Savonlinna
Vaasa, kaksikielinen 18.4. klo 12–14.45 Vaasan keskussairaala, Y-osan auditorio Merihanhi,
Hietalahdenkatu 2–4, Vaasa
Lieksa/Nurmes 31.5.2018 KLO 12–15, Päiväkeskus Karpalo, Karpalo-Sali, Jokikatu 2, Lieksa

MINILOMA kahdessa eri jaksossa, Lepoa hoivaamisesta -loma omaishoitajille

Aika: 3.–6.4. (3vrk) ja 5.–7.9.2018 (2vrk), Haku: viimeistään 28.2.2018

Paikka: Kunnonpaikka, Siilinjärvi

Minilomien tavoitteena on tarjota lomamahdollisuus myös niille, joilla ei ole mahdollisuutta irrottautua lomalle yhtäjaksoisesti viideksi vuorokauksi. Virallinen omaishoitaja ei tarvitse olla.

Omavastuuosuus on 20,00 €/vrk, yhteensä 100,00 €, sisältäen majoituksen 2 hh:ssa, täysihoidoruokailut ja lomaan kuuluvan ohjelman.

Lomalle osallistuminen on sitova omavastuuosuuden maksamisen jälkeen.

Lomalla on koulutettu lomaohjaaja, joka toimii lomajaksojen välillä myös Tukinetin keskustelujen ohjaajana. Lomalla on myös vertaisohjaaja.

Hakemus: Lomille haetaan Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon hakulomakkeilla, joita voi tulostaa tai täyttää sähköisesti verkkosivulla <http://mtlh.fi/fi/Minilomat%202018/>

Lomakkeet palautetaan MTLH, Mannerheimintie 31 B 20, 00250 Helsinki.

Sopeutumisvalmennuskurssit

Tiesithän, että sopeutumisvalmennuskursseillemme voi osallistua tulemalla Turkuun Suvituuleen tai omalta kotisohvalta tai lähellä sinua.

Kursseillemme voivat hakea kaikki kohderyhmiin kuuluvat sairastavat omaisineen, vaikka et olisikaan minikään yhdistyksen jäsen. Lisäksi osallistuminen kursseille on täysin maksutonta tai korkeintaan 60 €/5 päivää Suvituulen kursseilla ilman maksusitoumusta.

Katso kaikki vuoden kurssitarjontamme: <https://www.parkinson.fi/neuvonta-ja-kuntoutus/kurssit>

Haku kursseille nyt helposti sähköisellä lomakkeella <https://www.parkinson.fi/kurssihakemus>

Avomuotoiset yhteistyökurssit Avokuntoutus Aksonin kanssa

Saarijärvi, Keinoja omaan hyvinvointiin, ti-to 24.–26.4.2018 klo 10–15. Haku päättyy 16.3.

Inari, Otetta elämään – voimavarakurssi, ti-to 15.–17.5.2018 klo 10–16. Haku päättyy 13.4.

Iisalmi, Tekevät kädet - toimiva mieli, torstaisin 20.9., 4.10., 18.10., 1.11. ja 15.11. klo 12–16.

Haku päättyy 10.8.

Olemme toteuttaneet avokursseja Avokuntoutus Aksonin (Neuroliitto, MS-tauti ja muut harvinaiset neurologiset sairaudet) kanssa jo yli 3 vuotta. Kokemukset ovat olleet niin osallistujien kuin työntekijöidenkin näkökulmasta erinomaisia.

Avokurssit ovat lyhytkestoisia kursseja tietyn teeman ympärillä. Ne järjestetään "lähellä", joko perättäisinä päivinä tai esim. viikon välein. Avomuotoisiin kursseihin ei sisälly majoitusta eikä avustavaa henkilökuntaa eli kotoa käsin saa käydä. (Tietenkin autetaan kuitenkin pienissä päivittäisissä toiminnoissa!). Kursseja on ympäri Suomea ja vuosittain teemat vaihtelevat. Kursseille voivat hakea Parkinsonin- ja MS-tautia sairastavat, dystoniaa ja muita harvinaisia sairauksia sairastavat. Teemasta riippuen, on myös läheinen tervetullut kurssille. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia!

Postin automaattit ovat kätevä tapa vastaanottaa paketteja

Lähettäjä valitsee lähetyksen toimitustavan, mutta voit itse ohjata sinulle tulevia paketteja sinulle sopivimpaan Postin automaattiin tai muuhun palvelupisteeseen.

Oma noutopiste -palvelun avulla voit itse valita, mistä postista tai automaatista noudat pakettisi. Palvelu on maksuton.

Näin saat palvelun käyttöösi:

1. Kirjautu palveluun Postin käyttäjätunnuksella
2. Syötä matkapuhelinnumero
3. Hyväksy palvelun käyttöehdot ja perustietosi
4. Valitse haluamasi pakettien noutopaikka esimerkiksi postinumeron avulla

Ohjaa paketit haluamaasi noutopisteeseen

https://www.posti.fi/henkiloasiakkaat/vastaanota/lahetysten-vastaanottaminen.html?gclid=EAlaIQob-ChMIhsyHlp-H2QIVw0MYCh2bWgZDEAAYASACEgLPb_D_BwE

Palvelu on tämän jälkeen käytössäsi. Voit vaihtaa noutopaikan tai poistaa palvelun käytöstä silloin kun itse haluat. Huomio myös, että pakettien säilytys aika on muuttunut joka on nyt 7 vrk.

Liiton myyntituotteet

Tarjoamme yhdistyksille ja kerhoille mahdollisuutta hankkia varoja myymällä liiton tuotteita.

Liitteenä on myyntihinnasto, jossa myyntipalkkiot. Lisätietoja antaa jäsen sihteeri Leena Kataja.

Liikuntakorttiarvonta

Vuoden 2017 liikuntakorttiarvonnassa onni suosi Seppo Räisästä, Savonlinnasta, Tapio Lankiaa Joutsasta ja Olli Tähtistä Jyväskylästä.

Yhdistysten välisessä kilpailuissa eniten liikuntakortteja palautettiin *Mikkelin Parkinson-yhdistyksestä* ja *varsinkin Savonlinnasta*. Kakkoseksi kiri Keski-Suomen Parkinson-yhdistys ja siellä varsinkin Joutsa. Kolmanneksi sijoittui Kuopion Parkinson-yhdistys, jossa kunnostautui Varkaus. Kortteja palautettiin myös Lappeenrannasta, Etelä-Pohjanmaalta, Tampereelta ja Kainuusta.

Kiitos kaikille arvontaan osallistuneille ja onnea voittaneille sekä Mikkelin Parkinson-yhdistykselle, joka oli ylivoimainen liikuttaja-yhdistys 2017.

Tänä vuonna Parkinson-postia – lehden (1/2018) yhteydessä on irti leikattava liikuntakortti, johon voi kirjata liikuntasuorituksia ja vuoden lopussa lähettää Suomen Parkinson-liittoon arvontaa varten.

Yhdistykset ja kerhot voivat tilata uusia liikuntakortteja myös vuodelle 2018 osoitteesta tilaukset@likes.fi

Kortit ovat maksuttomia, ainoastaan postimaksu tulee maksettavaksi (esim. 1000 kpl = n.20 €). Jos käytössä ei ole sähköpostia tai nettiä, kortteja voi tilata myös Suomen Parkinson-liitosta liikuntatyöntekijältä tai järjestösuunnittelijoilta.

Vuoden liikuttaja!

Vuoden 2017 liikuttajaksi valittiin, Jukka Lehtonen Tampereelta, Onnea Jukalle! Jukasta lisää juttua Parkinson-postia-lehdessä 1/2018.

Vuoden liikuttajan valintaa jatketaan myös 2018. Vuoden liikuttaja on henkilö Suomen Parkinson-liiton yhdistyksen jäsen, joka innostaa jäseniä mukaan toimintaan ja on itsekin esimerkillisesti toiminnassa mukana

ja saa vähän liikkuvia jäseniä mukaan toimintaan ja/tai ottaa käyttöön uusia kohderyhmälle sopivia liikunta-
muotoja, joilla saa jäsenistöä aktivoitua liikkeelle.

Ehdotuksia voivat tehdä yhdistykset, kerhot tai yksityishenkilöt. Ehdotukset vuoden liikuttajasta ja peruste-
luista toimitetaan kirjallisesti 31.12.2018 mennessä, osoitteeseen Suomen Parkinson-liitto, liikuntatoimi-
kunta, PL 905, 20101 Turku tai sähköpostilla taina.piittisjarvi@parkinson.fi. Valinnan tekee Suomen Parkin-
son-liiton liittohallitus.

Taloudellista tukea aikuisten terveysliikuntaan

KKI – ohjelman kevään 2018 haketukihaku käynnistyy jälleen 1.-31.3.2018 (KKI -> Kunnossa kaiken ikää –
ohjelma).

Tukea annetaan paikallistasoille (kerhot, yhdistykset) liikuntatoiminnan ja -neuvonnan toteuttamiseen. Kan-
nattaa tutustua hakuun ja esim. aikaisempiin tukea saaneisiin hankkeisiin, joista voi saada vinkkejä ja apua
oman idean toteuttamiseen. Jos on aikaisemmin saanut tukea, kannattaa silti yrittää uudelleen. Lisätietoja
ja hakuohjeet löytyvät [verkkosivuiltamme](#) sekä Laura Pajunen, hankevalmistelija, Kunnossa kaiken ikää (KKI)
–ohjelma, laura.pajunen@likes.fi, p. 050 441 4025 ja Taina Piittisjärvi.

Suomen Parkinson-liiton keilailun mestaruuskisat 2018

Tämän vuoden Suomen Parkinson-liiton keilailun mestaruuskisat järjestetään yhteistyönä yhdistys- ja ker-
hotoimijoiden kanssa. Tarkempi kilpailun ajankohta ja paikka selviävät keväällä ja asiasta tiedotetaan kotisi-
vuillamme. Kilpailu on avoin kaikille Suomen Parkinson-liiton potilasjäsenille.

Lisätietoja: Taina Piittisjärvi, p. 050 406 8328, taina.piittisjarvi@parkinson.fi

Liittohallituksen asettamat toimikunnat

Työvaliokunta

Puheenjohtaja Markku Partinen, varapuheenjohtaja Tuija Vuorinen ja toiminnanjohtaja Hanna Mattila (sih-
teeri).

Parkinson-postin toimitusneuvosto

Puheenjohtaja: professori Markku Partinen. Jäsenet: professori Juha Rinne, VTL Sirppa Kinos, neurologi
Kirsti Martikainen, professori Petter Portin, varapuheenjohtaja Tuija Vuorinen, toiminnanjohtaja Hanna
Mattila ja viestintävastaava Arja Pasila (sihteeri).

Liikuntatoimikunta

Puheenjohtaja: liittohallituksen jäsen Paavo Kauhanen. Jäsenet: dosentti, LT Tommi Vasankari, järjes-
tösuunnittelija Jukka Tauriainen, Timo Kouvo Lappeenrannan Parkinson-yhdistys ja Henna Ala-Risku Etelä-
Pohjanmaan Parkinson-yhdistys ja liikuntasuunnittelija Taina Piittisjärvi (sihteeri).

Omaistoimikunta

Puheenjohtaja liittohallituksen jäsen Ritva Roine (Parkinson-omainen). Jäsenet: Paula Arminen (dystonia-
omainen), lehtori Kirsi Talman Metropolia AMK ja järjestösuunnittelija Annukka Tuovinen (sihteeri).

Tärkeitä päivämääriä 2018

vko 11 Aivoviikko

vko 15 Parkinson-viikko

11.4. Maailman Parkinson-päivä, luento Suvituudessa

13.4. Uudenmaan Parkinson-yhdistyksen 30-vuotisjuhlat, Helsinki

14.4. Kevätliitokokous, Helsinki

15.–17.5. Puheenjohtajien, sihteerien ja uusien kerhonvetäjien koulutus, Tampere

16.–20.7. Mukana SuomiAreenalla Porissa

22.–23.9. Dystonia-päivät Tampereella

25.–27.9. Vertaistukihenkilöiden jatkokoulutus, Jyväskylä

3.–4.10. Parkinson-liiton jäsenristeily Turku-Tukholma-Turku Viking Grace

16.11. Turun seudun Parkinson-yhdistyksen 30-vuotisjuhlat, Turku

17.11. Syysliitokokous, Suvituuli Turku

Nettisivuille www.parkinson.fi ja facebook-sivuillemme päivitetään uusia tapahtumia, uutisia ja juttuja.

Neuvontapalvelut

Liikuntaneuvontaa keskiviikkoisin 7.3, 4.4, 9.5 ja 13.6 klo 10–12. Neuvonta-aika on tarkoitettu Parkinson-, Dystonia- ja Huntington jäsenistölle sekä terveydenhuollon ja liikuntatoimen ammattihenkilöstölle p. 0203 77667 ja 02 274 0435 Taina Piittisjärvi.

Hoitaja torstaisin klo 10–12, p. 0203 77667

Chat – neuvonta maanantaista perjantaihin klo 12–15

Sosiaaliturvaan ja palvelujen saatavuuteen liittyvää neuvontaa ma–pe klo 9–12, p. 040 528 7888, info@neuroneuvonta.fi, www.neuroneuvonta.fi

Jakelu:

- Yhdistysten toimistot, puheenjohtajat, sihteerit ja liikuntavastaavat
- Kerhojen yhteyshenkilöt
- Liittohallituksen varsinaiset jäsenet

Liitteet, sähköinen:

- Puheenjohtajat, sihteerit, kerhonvetäjät; Kutsu pj+sihteeri+kerhonvetäjä koulutukseen
- Myyntihinnasto

Liitteet, paperinen:

- Puheenjohtajat ja sihteerit; STEA jäsenjärjestöraportointi 2017
- Puheenjohtajat, sihteerit, kerhonvetäjät; Kutsu ja haku pj+sihteeri+kerhonvetäjä koulutukseen
- Myyntihinnasto

Suomen Parkinson-liitto ry

Postiosoite: PL 905, 20101 Turku

Käyntiosoite: Suvilinnantie 2, 20900 Turku

Puhelinvaihte p. 02 274 0400

Puhelinvaihte on avoinna ma–to klo 10–15, perjantaisin suljettu.

Parhaiten tavoitat meidät suorista puhelinnumeroista

www.parkinson.fi

www.facebook.com/parkinsonfi

parkinson-liitto@parkinson.fi

etunimi.sukunimi@parkinson.fi

KESKUSTOIMISTO

Toiminnanjohtaja Hanna Mattila

p. 040 512 2352

Viestintävastaava Arja Pasila

p. 02 274 0414, 040 074 4401

Taloustavastaava Birgit Kaartovuori

p. 02 274 0415, 050 373 2202

Jäsensihteeri Leena Kataja

p. 02 274 0431, 050 560 1317

Viestintäassistentti Päivi Niemi

p. 040 534 2942

Järjestöassistentti Kamilla Karlsson

p. 044 724 4926

Projektityöntekijä Laura Jussila, Verkkosova

p. 050 463 8278

KUNTOUTUS

Kuntoutuksen sihteeri Hannele Hyppönen

p. 02 274 0418, ma–to klo 10–14

Fysioterapeutti/liikuntasuunnittelija Taina Piittisjärvi

p. 050 406 8328

Fysioterapeutti Pia Vierimaa

p. 044 724 4942

Vs. fysioterapeutti Lauri Tulla

p. 050 590 7550

ALUETOIMISTOT

Turku: Järjestösuunnittelija Milla Roos

p. 050 409 3365

Helsinki: Järjestösuunnittelija Ilari Huhtasalo

p. 040 058 6005

Tampere: Järjestösuunnittelija Lyyli Heikkinen

p. 040 092 4032

Kuopio: Järjestösuunnittelija Annukka Tuovinen

p. 040 039 1853

Oulu: Järjestösuunnittelija Jukka Tauriainen

p. 040 085 6004