

TÄYTTÄ JA AKTIIVISTA ELÄMÄÄ

Vetrea Kuntoutus

Parkinsonin tautia sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit Vetreassa

Kursseja on sekä vasta diagnoosin saaneille että pidempään sairastaneille. Kurssi on parikurssi, joten myös omainen voi osallistua kurssille. Kursseja jaejestetään Iisalmen ja Joensuun Vetreassa.

Tavoitteet

- sairastuneen ja hänen perheensä tukeminen, jotta he selviytyvät päivittäisestä elämästä
- tiedon antaminen sairaudesta, sen hoidosta ja kuntoutuskäytännöistä, mikä auttaa kuntoutumaan sairauden ja vammautumisen mukanaan tuomista muutoksista
- omien voimavarojen ja vahvuuksien tunnistaminen
- elämänhallinnan vahvistuminen ja itsehoidon omaksuminen
- kuntoutuksen ja terveiden elintapojen merkityksen ymmärtäminen
- keinojen löytäminen työssä tai arjessa selviytymiseen
- toimivan tukiverkoston luominen kotipaikkakunnalle ja vertaistuen antaminen toisille

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti laitos- tai avomuotoisena kuntoutuksena kuntoutujan yksilöllisen tarpeen mukaan. Kurssit ovat kaksiosaisia 5 + 5 vrk. Suurin osa kurssin ohjelmasta tapahtuu ryhmissä. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoittelujen, vuorovaikutusta edistävien keskustelujen, verkostotyön, kuntoutuspäiväkirjan ja välitehtävien avulla. Ryhmässä toimimalla mahdollistuu vertaistuki ja yhteisten kokemusten jakaminen.

Kursseja on myös Dystoniaa, ataksiaa ja Huntingtonin tautia sairastaville.

Kelan kustantamille kursseille hakeminen

Kuntoutushakemus (KU132) B-lausuntoineen toimitetaan Kelan toimistoon, joka tekee päätöksen. Tarkemmat kurssitiedot kuten kohderyhmät, ajankohdat, tavoitteet ja sisältö löytyvät kurssinumerolla kohdasta kela.fi/kuntoutuspalvelut/kuntoutuskurssihakue.

Iisalmissa

nro 70097 parikurssi, vasta diagnosoiduille	A 14.-18.1.19	B 6.5.-10.5.19
nro 70098 - “ -	A 4.-8.2.19	B 24.-28.6.19
nro 70099 - “ -	A 1.-5.4.19	B 23.-27.9.19
nro 70100 - “ -	A 3.-7.6.19	B 25.-29.11.19
nro 70101 - “ -	A 12.-16.8.19	B 7.-11.1.20
nro 70102 - “ -	A 9.-13.9.19	B 17.-21.2.20
nro 70103 - “ -	A 14.-18.10.19	B 23.-27.3.20
nro 70104 - “ -	A 28.10-1.11.19	B 14.-18.4.20
nro 70105 - “ -	A 18.-22.11.19	B 11.-15.5.20
nro 70106 - “ -	A 16.-20.12.19	B 1.-5.6.20
nro 70107 parikurssi, pitkään sairastaneille	A 21.-25.1.19	B 27.-31.5.19
nro 70108 - “ -	A 11.-15.2.19	B 29.7.-2.8.19
nro 70109 - “ -	A 20.-24.5.19	B 11.-15.11.19
nro 70110 - “ -	A 19.-23.8.19	B 13.1.-17.1.20
nro 70111 - “ -	A 30.9.-4.10.19	B 2.-6.3.20
nro 70112 - “ -	A 21.-25.10.19	B 30.3.-3.4.20
nro 70113 - “ -	A 9.-13.12.19	B 18.-22.5.20

Joensuussa

nro 70081 parikurssi, vasta diagnosoiduille	A 14. - 18.1.19	B 23. - 27.4.19
nro 70082 - “ -	A 11. - 15.3.19	B 9. - 13.9.19
nro 70083 - “ -	A 15. - 18.4.19	B 16.- 21.9.20
nro 70084 - “ -	A 12. - 16.8.19	B 7. - 11.1.20
nro 70085 - “ -	A 23. - 27.9.19	B 24. - 28.2.20
nro 70092 parikurssi, pitkään sairastaneille	A 7. - 1.10.19	B 30.3. - 3.4.20
nro 70093 - “ -	A 21. - 25.10.19	B 16. - 20.3.20
nro 70094 - “ -	A 18. - 22.11.19	B 20. - 24.4.20
nro 70095 - “ -	A 16.- 20.12.19	B 1. - 5.6.20

Ota yhteyttä!

IISALMI Jonna Heimonen, puh. 040 136 1544, jonna.heimonen@vetrea.fi

JOENSUU Marjukka Mustonen, puh. 040 136 0702, marjukka.mustonen@vetrea.fi